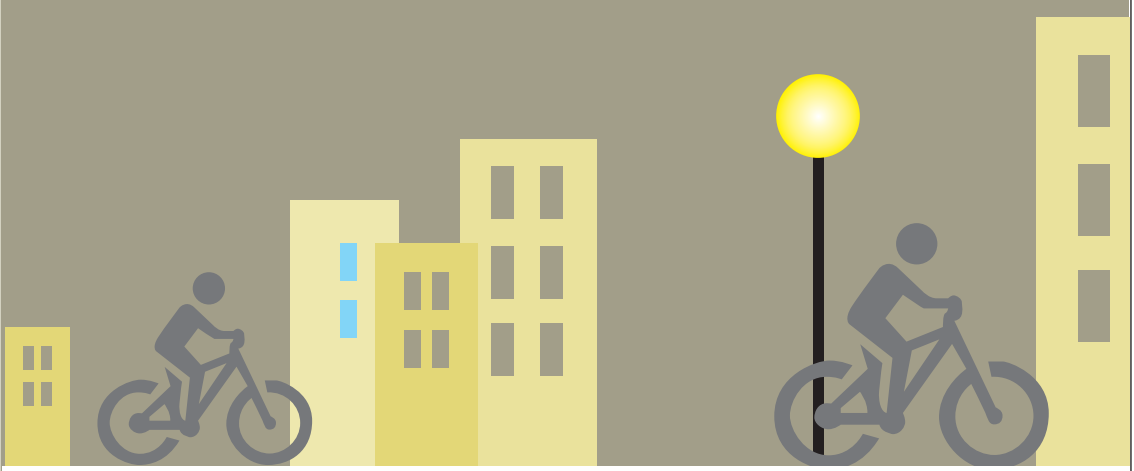


re think athens

Ίδρυμα Ωνάση

BIKE SCHOOL

ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Έχετε ποδήλατο και θέλετε να το χρησιμοποιείτε όσο το δυνατόν περισσότερο για τις μετακινήσεις σας μέσα στην πόλη; Σκέφτεστε να πάρετε ποδήλατο, αλλά διστάζετε γιατί νιώθετε φόβο ή ανασφάλεια για τους κινδύνους της κίνησης;

Επισκεφτείτε τα Bike Schools και θα βρείτε τις απαντήσεις! **Ελάτε στα εργαστήρια ποδηλατικής αγωγής**, που διοργανώνονται από το Rethink Athens στο πλαίσιο του 5ου Athens Bike Festival και λύστε τις απορίες σας!

ΧΩΡΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ:

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ, ΚΤΙΡΙΟ INNOVATHENS, 2ος ΟΡΟΦΟΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ BIKE SCHOOLS:

ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014	21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014
12:00	12:00
18:30	17:30

Είσοδος ελεύθερη

ATHENS BIKE FESTIVAL

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ:

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

- Παρουσίαση του ποδηλάτου και των βασικών μερών του
- Διάκριση των τύπων ποδηλάτου (ποιος είναι κατάλληλος / για ποια χρήση)

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΩ

- Τι ελέγχουμε προτού ξεκινήσουμε (οπτική εικόνα, ελαστικά, φρένα, θόρυβοι)
- Απαραίτητος εξοπλισμός (γυαλιά, φώτα, κλειδαριά)
- Η θέση στο ποδήλατο

ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

- Η θέση στο δρόμο
- Ενημέρωση για τους κανόνες του ΚΟΚ που αφορούν στο ποδήλατο
- Επιλογή ιδανικής διαδρομής
- «Διαβάζοντας» το οδόστρωμα
- Προβλέποντας πιθανούς κινδύνους
- Προβλέποντας «δυσάρεστες» καταστάσεις
- Ποδήλατο και πεζοί

ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΡΟ

- Ποδήλατο στο μετρό και το τρένο

ΕΦΤΑΣΑ!

- Παρκάρουμε το ποδήλατό μας με ασφάλεια

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
RETHINK ATHENS – ΙΔΡΥΜΑ ΩΝΑΣΗ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ MBIKE
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 3713015

www.onassis.gr, www.rethinkathens.org, www.facebook.com/RethinkAthens, www.bikefestival.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΠΑΡΑΓΩΓΗ: MBike